

A lo largo del año 2025, el Servicio de Itinerarios Integrados ha desarrollado una serie de talleres orientados a la mejora de la inserción sociolaboral de las personas en situación de vulnerabilidad o riesgo de exclusión social que forman parte de dicho servicio.

Los talleres impartidos han sido los siguientes:

Taller 1: Presentación, fortalezas y capacidades

- Conocer y presentarse en un grupo
- Reflexionar y tomar consciencia de nuestras fortalezas
- Tomar consciencia de nuestras capacidades y cualidades

Fecha y hora: 13 mayo 2025 de 11:00 a 12:30 horas

Participantes: 19

Taller 2: La organización doméstica

- Adquirir competencias en organización y administración doméstica
- Redistribuir las tareas y otras responsabilidades familiares
- Adquirir competencias en alimentación saludable y su gestión.

Fecha y hora: 15 mayo 2025 de 11:00 a 12:30 horas

Participantes: 16

Taller 3: Planificación y educación financiera

- Destinar ingresos a coberturas de necesidades básicas
- Liquidar el pago de deudas
- Adquirir capacidades para administrar la economía familiar

Fecha y hora: 20 mayo 2025 de 11:00 a 12:30 horas

Participantes: 18

Taller 4: Gestión económica doméstica y económica básica

- Capacitar para realizar partidas presupuestarias
- Adquirir capacidades para diferenciar entre productos de primera necesidad del resto de productos.
- Mejorar la capacidad de gasto, consumo responsable .
- Concienciar en el consumo sostenible

Fecha y hora: 22 mayo 2025 de 11:00 a 12:30 horas

Participantes: 17

Taller 5: La eficiencia energética

- Mejorar la administración económica familiar
- Concienciar sobre la modificación en los hábitos de consumo.
- Adquirir capacidades para administrar la economía familiar.
- Optimizar los consumos y los gastos de las facturas de los principales suministros del hogar

Fecha y hora: 27 mayo 2025 de 11:00 a 12:30 horas

Participantes: 15

Taller 6: Salida comparativa precios de la cesta básica en los distintos supermercados y grandes superficies de Santa Pola

- Conocer los distintos supermercados de la zona
- Discernir la variación de los productos básicos dependiendo del supermercado en el que se adquiera.
- Realizar lista de productos y de los espacios donde se pueden adquirir al precio más competitivo.
- Aprender a realizar una compra con productos necesarios

Fecha y hora: 29 mayo 2025 de 9:00 a 13:30 horas

Participantes: 16

Taller 7: Salida comparativa de precios de la cesta básica en el mercadillo, el mercado de abastos y el comercio de cercanía

- Conocer los distintos mercados de la zona
- Discernir la variación de los productos básicos dependiendo del lugar / puesto en el que se adquiera.
- Realizar lista de productos y de los espacios donde se pueden adquirir al precio más competitivo.
- Aprender a realizar una compra con productos necesarios.

Fecha y hora: 02 de junio del 2025 de 9:00 a 13:30 horas

Participantes: 13

Taller 8: Taller de cocina

- Aprender a prepara platos sencillos y económicos
- Evita comprar productos precocinados caros e insanos
- Cocinar en cantidad, y su correcto almacenamiento y conservación
- Ahorra cocinando
- Adquirir consciencia de la cocina económica y saludable

Fecha y hora: 5 de junio 2025 de 11:00 a 12:30 horas

Participantes: 14

Taller 9: Aprender a comunicarse , la asertividad

- Desarrollar habilidades sociales
- Entrenar habilidades cognitivas básicas
- Entrenar habilidades en la toma de decisiones
- Desarrollar estrategias de autocontrol emocional , tolerancia a la frustración y habilidades para la gestión de la presión.

Fecha y hora: 10 de junio 2025 de 11:00 a 12:30 horas

Participantes: 11

Taller 10:Gestión de conflictos

- Desarrollar estrategias de autocontrol emocional , tolerancia a la frustración y habilidades para la gestión de la presión.
- Entrenar habilidades de comunicación pacífica
- Desarrollar habilidades sociales,

Fecha y hora: 13 de junio 2025 de 11:00 a 12:30 horas

Participantes:11

Taller 11: Autocuidados , autoimagen y cuidado personal

- Desarrollar automestima ajustada y autoconfianza
- Promocionar la Autonomía personal y Atención a las personas
- Desarrollar habilidades sociales

Fecha y hora: 17 de junio 2025 de 11:00 a 12:30 horas

Participantes:10

Taller 12: Habilidades comunitarias : Uso del transporte servicios públicos

- Conocer los recursos comunitarios del área de los transportes
- Conocer las distintas aplicaciones para poder hacer uso de los transportes colectivos de Santa Pola
- Informar y facilitar el acceso al uso de los transportes públicos de pasajeros

Fecha y hora: 19 de junio 2025 de 11:00 a 12:30 horas

Participantes:10 Participantes

Taller 13: Recursos comunitarios , ejercicio de la ciudadanía de pleno derecho

- Informar y facilitar el acceso de las distintas administraciones públicas
- Localización y mapeo de las instituciones en Santa Pola, Elche y Alicante
- Conocer los recursos para el ciudadano, en materia de consumo (Omic), orientación jurídica(Justiprop)etc..
- Participar en programas de voluntariado y participación ciudadana

Fecha y hora: 25 de junio 2025 de 11:00 a 12:30 horas

Participantes: 12

Taller 16 : Hábitos saludables charla para la prevención de las enfermedades cardiovasculares

- Facilitar los procesos diagnósticos que se requieran
- Solicitar reconocimientos pendientes
- Seguir tratamientos prescritos
- Adquirir competencias en alimentación saludable y su gestión

Fecha y hora: 3 de julio de 2025 de 12:00 a 13:30 horas

Participantes: 12

Taller 17: Iniciación a los primeros auxilios

- Fomentar los hábitos de higiene y salud
- Adquirir competencias en primeros auxilios
- Mejorar y capacitar en relación a los primeros auxilios
- Aproximar y dar a conocer el ámbito sanitario a la ciudadanía.

- Fomentar el voluntariado

Fecha y hora: 8 de julio de 2025 de 11:00 a 12:30 horas

Participantes: 9 participantes

Taller 18 App empleo / Labora

- _Capacitación en el uso de las aplicaciones de empleo.
- Dar a conocer la aplicación
- Fomentar la autonomía digital
- Resolver dudas
- Funciones principales de la app
- Búsqueda de ofertas de empleo en tiempo real a través de sus móviles .
- Recursos adicionales como acudir a la ADLy espai LABORA para apoyo presencial de orientadora/o laboral.

Fecha y hora: 10 de julio de 2025 de 11:00 a 12:30 horas

Participantes: 10

Taller 19: Preparación de la búsqueda de empleo/ Proyección

- Preparar las herramientas para de la búsqueda de empleo
- Reflexionar sobre de la experiencia, capacidad , formación y **adecuación** a la búsqueda de empleo en base a eso criterios
- Diseñar la estrategia

Fecha y hora: 22 de julio de 2025 de 11:00 a 12:30 horas

Participantes: 12

Taller 20: El CV

- Conocer las partes de un CV
- Aplicaciones informáticas para la realización del mismo
- La autocandidatura / carta de presentación.

Fecha y hora: 17 de julio de 2025 de 11:00 a 12:30 horas

Participantes:10

Taller 21: Portales de empleo

- Activar la búsqueda de empleo
- Conocer los distintos portales de empleo por internet
- Realizar la inscripción en los portales y en las ofertas en las que se reúnen los requisitos
- Alcanzar otro ítem de su itinerario de inserción laboral

Fecha y hora: 15 de julio de 2025 de 11:00 a 12:30 horas

Participantes: 13

Taller 22: La entrevista de trabajo

- Aprender a realizar una entrevista de trabajo
- Conocer el protocolo que rige la entrevista
- Adquirir conocimientos sobre la indumentaria , postura
- El role playing como entrenamiento

Fecha y hora: 24 de julio de 2025 de 11:00 a 12:30 horas

Participantes: 10

Taller 23: Taller iniciativa-la motivación

- Trabajar los objetivos personales
- Adquirir la capacidad de temporalizar en el corto mediano y largo plazo.
- Adquirir recursos que nos permitan concretar los objetivos marcados.

Fecha y hora: 16 de septiembre de 2025 de 11:00 a 12:30 horas

Participantes:12

Taller 24 Actividad grupal complementaria : Aquarium

- Prevenir el abandono del itinerarios
- Promover la asistencia a los itinerarios
- Promover la participación a los itinerarios
- Liberar tensiones y salir de la rutina diaria
- Promover la integración de los participantes
- Conocer la fauna y la flora marina de Santa Pola

Fecha y hora: 18 de septiembre de 2025 de 11:00 a 13:30 horas

Participantes: 12

Taller 25: Actividad grupal complementaria : Taller descubrimiento jardinería 1,1 sector primario agricultura

- Prevenir el abandono del itinerarios
- Promover la asistencia a los itinerarios
- Promover la participación a los itinerarios
- Liberar tensiones y salir de la rutina diaria
- Promover la integración de los participantes
- Conocer de primera mano en qué consiste el trabajo en el sector primario agricultura
- Trabajar y observar las herramientas a través de la actividad práctica simulando una situación real de trabajo de campo

Fecha y hora: 23 de septiembre de 2025 de 09:00 a 14:30 horas

Participantes: 9

Taller 26: Actividad grupal complementaria : Salida a la sierra de Santa Pola Taller descubrimiento 1,2

- Prevenir el abandono del itinerarios
- Promover la asistencia a los itinerarios
- Promover la participación a los itinerarios
- Liberar tensiones y salir de la rutina diaria
- Promover la integración de los participantes
- Descubrir la flora típica de la zona, ubicación de las mimas y preservación del medio ambiente

Fecha y hora: 25 de septiembre de 2025 de 09:00 a 14:30 horas

Participantes: 6

Taller 27: Actividad grupal complementaria : Museo de la sal, jardín urbano taller descubrimiento 1,3

- Prevenir el abandono del itinerarios
- Promover la asistencia a los itinerarios
- Promover la participación a los itinerarios
- Liberar tensiones y salir de la rutina diaria
- Promover la integración de los participantes
- Conocer el museo de la sal Santa Pola así como el proceso de la obtención de la misma
- Avanzar en los conocimientos de los huertos y espacios urbanos favoreciendo las herramientas formativas que contribuyan a mejorar su empleabilidad en este sector

Fecha y hora: 30 de septiembre de 2025 de 09:00 a 14:30 horas

Participantes: 10

Taller 28: Parque de tráfico

- Participar en programas de índole deportivas y de tiempo libre relacionadas con el parque de tráfico de Santa Pola.
- Conocer la normativa para los peatones en lo que a tránsito urbano se refiere.
- Conocer la normativa de tráfico y movilidad de patinetes eléctricos
- Conocer la normativa de los vehículos de motor
- Poner de manifiesto el rol de la policía local orientado a la colaboración ciudadana
- Acercar al colectivo a las fuerzas de seguridad desde una perspectiva amable,

Fecha y hora: 1 de octubre de 2025 de 09:30 a 12:30 horas

Participantes: 8

Taller 29: Oficina del consumidor la OMIC

- Conocer los recursos comunitarios en materia del consumidor
- Informar y facilitar el acceso al recurso específico en la defensa del consumidor
- Utilizar los recursos comunitarios
- Conocer los derechos en materia de consumos.
- Aprender las vías y los medios para poder proceder a realizar una reclamación.

Fecha y hora: 30 de abril 2025 de 11:00 a 12:30 horas

Participantes: 16

Taller 30: Gestión documental , trámites administrativos

- Trabajar la capacidad para leer y rellenar formularios administrativos
- Ordenar y clasificar de modo simplificado la documentación existente
- Aprender a realizar un expurgo de modo periódico
- Conocer la red de organismos públicos que les pueden ayudar con carácter gratuito.

Fecha y hora: 2 de octubre de 2025 de 11:00 a 12:30 horas

Participantes: 9

Taller 31: Acción voluntaria limpieza de playas

- Participar en programas de voluntariado
- Conocer las distintas infraestructuras del municipio con quien se puede realizar voluntariado

- Formación en voluntariado (ley Ley 45/2015, de 14 de octubre, de Voluntariado.
- Aprender a cuidar el medio ambiente y las playas que conforman el litoral en el que los participantes habitan
- Concienciarse de la capacidad de participación y mejora en el medio ambiente
- “Devolver” siendo solidarios y voluntarios con la sociedad que contribuye a la mejora de la situación de las personas en riesgo y/o en exclusión social

Fecha y hora: 12 de junio 2025 de 9:00 a 14:00 horas

Participantes: 1

Taller 32: Feedback individual y grupal , evaluación final

- Revisar la opinión de nuestras capacidades antes de comenzar los talleres de Itinerarios integrados de Santa Pola
- Valorar las capacidades y fortalezas adquiridas tomando como referencia las anotaciones del primer taller.
- Aprender a recibir y emitir opiniones positivas de los demás
- Desarrollar el empoderamiento como herramienta valorizadora y capacitadora en el ejercicio diario.

Fecha y hora: 7 de octubre 2025 de 11:00 a 12:30 horas

Participantes: 9

Taller 5: La eficiencia energética

- Mejorar la administración económica familiar
- Concienciar sobre la modificación en los hábitos de consumo.
- Adquirir capacidades para administrar la economía familiar.
- Optimizar los consumos y los gastos de las facturas de los principales suministros del hogar

Fecha y hora: 28 OCTUBRE 2025 de 11:00 a 12:30 horas

Participantes: 16

Taller 26: Actividad grupal complementaria : Salida VISITA GUIADA VILLA ADELAIDA

- Prevenir el abandono del itinerarios
- Promover la asistencia a los itinerarios
- Promover la participación a los itinerarios
- Liberar tensiones y salir de la rutina diaria
- Promover la integración de los participantes
- Descubrir Villa Adelaida : el Centro Hans-Maribel-Shami

Fecha y hora: 30 de octubre de 2025 de 09:00 a 14:30 horas

Participantes, número de asistentes: 16

Taller 33: Academia Área formación Alicante.

- Explicación de las certificaciones profesionales
- Requisitos de la formaciones nivel 1 2 y 3
- Salidas profesionales
- Becas de transportes

Fecha y hora: 25/11/2025

Participantes: 13